

# RÉGIMES PARTICULIERS



## Catécholamines / Dérivés méthoxylés

Exclure dans les 48 heures précédant le dosage :

- Chocolat
- Banane
- Agrumes
- Consommer modérément café et thé

## Acide Homovanilique / Acide Vanylmandelique

Eviter dans les 48 heures précédant le dosage :

- Bananes
- vanille
- chocolat
- café et thé

## Acide 5-hydroxy indol acétique (5HIA) / Sérotonine

Eviter dans les 48 heures précédant le dosage :

- Banane
- Chocolat
- Fruits secs
- Agrumes
- Avocat
- Tomate
- Prune
- Kiwi
- Ananas
- Mollusques

LA VERSION ELECTRONIQUE FAIT FOI